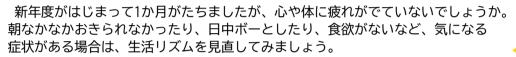
しただきます。

2024年度 5月号

ではいからしている。



















作ってみよう給食メニュ

えりもの給食は「やさい」がたくさん出てきます。家では苦手でも学校ではがんばって食べてくれています。生やさいのイメージが強い「キャベツ」 ですが、給食用メニューを紹介します。

4月に登場した「中華和え」

<材料> 春雨 キャベツ 人参

さとう しょうゆ 酢 ごま油 ラー油 ごま キャベツも人参も千切りにしてゆでます。

春雨もゆでてもどしておきます(つるつるして食べやすいです) 調味料は好きな割合でまぜておき、材料をあえていただきます。

※野菜はきゅうりや白菜、大根色々と使えます。ハムやツナを入れてもOKし調味料も甘さがすきならさとうを多く、酸味や辛味も調節して、





昔から、赤飯の赤い色には、「悪いことを追い払う力がある」とされていたことから お祝いの行事の時に、いただくようになったといわれています。みなさんの成長やしょうらいの 幸せへの願いがこめられています。給食は北海道らしい「小豆甘納豆」を入れています。

	+ と、いの様におこのうれにくいるす。 相反は右内違うしい・パ・エーボエー と入れにくいるす。				
月	火	水	木	金	
(給食は残さず) — [食べなくちゃ) しいけないの?	いじょうぶ!まずは コ、食べてみよう い ふんいきで食べる と	1日表り小・岬トレイ スパゲッティ ミートソース ブロッコリサラダ	2日 赤飯 団子汁 鶏から揚げ	おおい 入学·進級	
	おいしく感じます。	牛乳 パスタぶた肉玉ねぎ人参	ごま和え 牛乳 **も5**あずきとり団子大根	おめでとう メニュー	
6日	7日	ピーマンなす牛肉トマトハム ブロッコリキャベツコーン 8日中休み	わかめなるとねぎとり肉 人参もやしほうれん草ごま油 9日	10日	
学校お休み	うどん カレー汁 \ ナゲット	ごはん みそ汁 鶏ヨーグルト焼き チャプチェ	パン シチュー オムレツ サラダ	たけのこご飯 みそ汁 みそだれ団子 塩こんぶ和え	
120	牛乳 うどんぶた肉玉ねぎ人参ねぎ ほうれん草たけのこちくわ ねぎとり肉カレー粉でん粉	牛乳 米麦いもわかめしめじねぎ ほうれん草とり肉ヨーグルト はちみつぶた肉春雨炒り	牛乳 パン卵ケチャップとり肉いもはくさい玉ねぎ人参しめじ ハムマカロニマヨネーズ (卵)	牛乳 米もち米たけのこ人参あげ とうふほうれん草ねぎ肉団子 とり肉キャベツきゅうり塩昆布	
13日 ごはん みそ汁 ひじき春巻き 生あげみそ炒め 牛乳	1 4日 えり中・庶野トレイ ラーメン 塩味スープ フルーツチーズ 牛乳	15日 ごはん みそ汁 なす中華炒め もやし和え 牛乳	16日 パン スープ マヨエッグ 肉団子チリ 牛乳	17日 岬えんそく ごはん 豚丼 ↓ みそ汁 おかか和え 牛乳	
米麦なめこはくさいねぎ はるまきぶた肉生あげたけのこ	めん焼きぶた (乳・卵) もやし ほうれん草メンマわかめねぎ なるとチーズバナナみかん缶	米麦あげだいこんわかめねぎ なすピーマン人参玉ねぎ	パン (乳) とり肉人参キャベツ ねぎだいこんツナ炒り卵パセリ	米麦とうふわかめ玉ねぎ ねぎさばとり肉つきこん人参	
<u> </u>	21日 うどん コーンドーナツ 牛乳	アルムもやし人参カレー粉 22日 中華丼 みそ汁 和え物 牛乳	肉団子マヨネーズ (卵) 玉ねぎ 23日 えり小・岬トレイ パン/スープ 肉団子 ジャーマンポテト 牛乳	ちくわたけのこかつお節 24日 <mark>岬べんとう</mark> ごはん マーボー豆腐 コーンしゅーまい 和え物 牛乳	
米麦あげしめじほうれん草 ねぎアジフライ(卵)きゅうり 焼き竹輪大根ドレッシング	めんぶた肉あげさつまあげ 人参マイタケねぎわかめ 玉ねぎハム <mark>牛乳</mark> ケーキM	米麦いかえびぶた肉人参 はくさいたけのこマイタケ しめじなるとねぎ切り干し	パン (乳) とり肉人参キャベツ ねぎほうれん草肉団子しょうが いもベーコン玉ねぎパセリ		
27日 ごはん みそ汁 さば生姜煮 おかか煮 牛乳	28日 えり中・庶野トレイ スパゲッティ ツナソース さつま芋サラダ 牛乳	29日 ごはん みそ汁 豚ピー炒め いかてん 牛乳	30日 パン スープ 青のりコロッケ 五目ビーフン 牛乳	31日 カレーライス サラダ 牛乳	
十子 い 米麦いもわかめ玉ねぎねぎさば しょうがつきこんちくわ人参 たけのこかつおぶしごま油	十子し スパゲッティツナベーコン 玉ねぎ人参ピーマンしめじ 牛乳ゆで大豆マヨネーズ(卵)	十子 い 米麦あげだいこんほうれん草 ねぎぶた肉ピーマンたけのこ にんにくしょうがいか	イー・イン パン玉ねぎコーンハム牛乳 えびビーフンぶた肉人参 ピーマンキャベツコロッケ	十 ずし 米麦ぶた肉いも人参玉ねぎ マイタケ <mark>パター</mark> ハムコーン キャベツきゅうりパジル	